

Uhrzeit	M 30	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80-85	Uhrzeit	W 30	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	Uhrzeit	
10:00	4x100m		4x100m		4x100m		4x100m		4x100			10:00											10:00
10:10	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus			Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		10:10	4x100m		4x100m		4x100m		4x100m				10:10
10:20	100ZE	100ZE										10:20	Weit	Weit	Weit	Weit	Hoch	Hoch	Hoch				10:20
10:30			100ZE	100ZE								10:30											10:30
10:40					100ZE	100ZE						10:40											10:40
10:50							100ZE	100ZE				10:50											10:50
11:00												11:00											11:00
11:10									100ZE	100ZE	100ZE	11:10											11:10
11:20					Diskus	Diskus						11:20	Speer	Speer	Speer	Speer							11:20
11:30												11:30							100ZE	100ZE	100ZE		11:30
11:40												11:40											11:40
11:50												11:50					100ZE	100ZE					11:50
12:00	Weit	Weit	Weit	Weit								12:00											12:00
12:10					Kugel	Kugel	Speer	Speer	Diskus	Diskus	Diskus	12:10	100ZE	100ZE	100ZE	100ZE							12:10
12:20												12:20											12:20
12:30												12:30	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch							12:30
12:40												12:40											12:40
12:50	1500E	1500E										12:50											12:50
13:00			1500E	1500E	1500E	1500E	1500E	1500E	1500E			13:00											13:00
13:10							Kugel	Kugel	Kugel	Kugel		13:10											13:10
13:20												13:20	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit		13:20
13:30	Speer	Speer	Speer	Speer								13:30	800ZE	800ZE									13:30
13:40												13:40			800ZE	800ZE							13:40
13:50												13:50					800ZE	800ZE	800ZE	800ZE	800ZE		13:50
14:00												14:00											14:00
14:10												14:10	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel							14:10
14:20					200ZE	200ZE	200ZE	200ZE	200ZE	200ZE		14:20					Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus		14:20
14:30			200ZE	200ZE								14:30											14:30
14:40	200ZE	200ZE			Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	14:40											14:40
14:50												14:50					200ZE	200ZE	200ZE				14:50
15:00	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Speer	Speer						15:00			200ZE	200ZE							15:00
15:10							Diskus	Diskus				15:10	200ZE	200ZE			Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel		15:10
15:20												15:20											15:20
15:30	400ZE	400ZE	400ZE	400ZE								15:30											15:30
15:40					400ZE	400ZE	400ZE	400ZE	400ZE	400ZE		15:40											15:40
15:50												15:50	400ZE	400ZE	400ZE	400ZE							15:50
16:00												16:00					400ZE	400ZE	400ZE	400ZE	400ZE		16:00
16:10												16:10					Speer	Speer					16:10
16:20					Hammer	Hammer					Kugel	16:20											16:20
16:30					Hoch	Hoch						16:30											16:30
16:40												16:40	3000E	3000E	3000E	3000E							16:40
16:50							Hammer	Hammer				16:50											16:50
17:00									Speer	Speer		17:00					3000E	3000E	3000E	3000E	3000E		17:00
17:10	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel								17:10											17:10
17:20												17:20											17:20
17:30	5000E	5000E	5000E	5000E								17:30											17:30
17:40									Hammer	Hammer		17:40	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer							17:40
17:50											Speer	17:50								Speer	Speer	Speer	17:50
18:00												18:00											18:00
18:10												18:10											18:10
18:20					5000E	5000E	5000E	5000E	5000E	5000E	5000E	18:20											18:20
18:30											Hammer	18:30					Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer		18:30
18:40												18:40											18:40
18:50												18:50											18:50
19:00	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer								19:00											19:00